



10. Borkheider Wald(bad)lauf

Dienstag, den 1. Mai 2018

Veranstalter/Veranstaltungsort:

- Naturbad Borkheide e.V.
Kirchanger 14
14822 Borkheide
Herr Torsten Rütz
Tel.: (033845) 169026
e-Mail: info@waldbad-borkheide.de
www.waldbad-borkheide.de
www.facebook.com/waldbadborkheide

in Kooperation mit:

- Borkheider SV90 e.V.
- Springer Sport



Lage/Anreise

Borkheide liegt unweit des Autobahndreiecks Potsdam im Landkreis Potsdam-Mittelmark. Sie verlassen mit dem **Auto** die BAB9 an der Ausfahrt Beelitz (2. Ausfahrt vom Berliner Ring) und fahren die B246 in Richtung Brück. An der nächsten Kreuzung fahren Sie rechts Richtung Borkheide. In Borkheide befahren Sie die Hauptstraße (Friedrich-Engels-Straße), vorbei am „Nah und Gut“ Markt und biegen nach dem Marktplatz rechts ab. Hier finden Sie das Waldbad Borkheide. Aus Richtung Westen kommend verlassen Sie die BAB10 an der Ausfahrt Glindow in Richtung Kloster Lehnin. In Kanin nehmen sie die zweite Ausfahrt des Kreisverkehrs in Richtung Borkwalde/Borkheide und folgen der Hauptstraße. Nach dem Überqueren des Bahnübergangs finden Sie das Waldbad nach ca. 500 m am Marktplatz auf der linken Seite. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Die **Bahn**anreise erfolgt mit dem RE 7 (Wünsdorf/Waldstadt – Dessau). Vom Bahnhof Borkheide sind es ca. 500 m Fußweg zum Waldbad Borkheide.

Strecken/ Streckenlängen

- Bambini-Lauf (**lt. DLV Altersklasse ab Geburtsjahr 2011 oder jünger!**) im Waldbad, Beckenrundkurs 400 m (Pflasterweg)
Massenstart, Platzierungslauf
- Für Läufer und Walker über 5 km und 10 km
durch den Borkheider Wald (ausschließlich Sand- und Waldwege, generell flach)

Bei allen Läufen AK-Wertung für alle Altersklassen (lt. DLV)!

Massenstart, Zeitmessung mit einem Transpondersystem, im Ziel wird durch ein Zeitmesstor gelaufen



AOK-Mittelmarkecup 2018

www.mittelmarkecup.de



Ablauf



**Startnummernausgabe und Tagesmeldungen:
von 08:45 Uhr bis spätestens 10:00 Uhr, danach ist grundsätzlich keine
Anmeldung mehr möglich!**

- Eröffnung: 10.15 Uhr
- 10.30 Uhr Start: 400 m Bambini-Lauf
- 11.00 Uhr Start: 5 km; 10 km Laufen und Walken

Anmeldung

- per Internet: <http://anmeldung.springer-sport.de/waldbadlauf>
- per Post: Naturbad Borkheide e.V.
Kirchanger 14
14822 Borkheide
- **am Veranstaltungstag: 08:45 bis spätestens 10:00 Uhr**



Startgebühren

(Startnummer mit Zeitnahme-Chip, Urkunde, Strecken- und Zielverpflegung, Getränke):



**Voranmeldung und Überweisung auf das Vereinskonto (s.u.).
Sollte der Betrag bis zum **26.04.2018** nicht eingegangen sein, zählt die
Voranmeldung als Tagesanmeldung mit u.g. Anmeldegebühren!**

Bambini-Lauf:	frei
Läufer bis 18 Jahre:	3 € (alle Strecken)
Läufer über 18 Jahre:	6 € (alle Strecken)
Walker:	5 € (alle Strecken)

- **Anmeldung ab 27.04.2018 und Tagesanmeldungen am 01.05.2018**

Bambini-Lauf:	frei
Läufer bis 18 Jahre:	8 € (alle Strecken)
Läufer über 18 Jahre:	11 € (alle Strecken)
Walker:	10 € (alle Strecken)

- Startnummern sind nach Abschluss der Läufe rückgabepflichtig. Fehlende Startnummern mit Zeitnahme-Chip werden dem Teilnehmer mit 30 € in Rechnung gestellt.

Auszeichnungen

- Medaillen und Urkunden für alle Teilnehmer

Betreuung und Versorgung

- Anmeldung im Waldbad Borkheide
- hier befinden sich kostenfreie Umkleide-, Wasch- und Duschkmöglichkeiten und ca. 60 Schließschränke und -fächer im Sanitärgebäude (1 Euro-Pfandmünze erforderlich)
- Start- und Zielversorgung (Obst, Wasser, Bockwurst/Brötchen bei Startnummernabgabe)

Sanitätstechnische Erstversorgung

- DLRG OG Borkheide e.V. im Start-/Zielbereich

Nach dem Lauf

- freier Eintritt im Waldbad Borkheide bis 21 Uhr (witterungsbedingt)
- gastronomische Betreuung durch die „Gaststätte am Waldbad“

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Verluste jeglicher Art.
Wir bitten um Beachtung des Hundeverbots lt. Hausordnung!**



AOK-Mittelmarkecup 2018
www.mittelmarkecup.de

